СОГЛАСОВАНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 4 от 20.02.2024г.

РАССМОТРЕНО
на заседании
Управляющего совета
протокол № 2 от 16.02.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 23-од от 20.02.2024
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____Оспищева О.А.

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 5»
городского округа город Кумертау Республики Башкортостан

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся регулирует организацию образовательного процесса в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №5» городского округа город Кумертау Республики Башкортостан.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5» городского округа город Кумертау Республики Башкортостан (далее – школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее –

Положение) регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебной четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в течение учебного года.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь – октябрь – 3 урока продолжительностью 35 минут;
- ноябрь – декабрь – 4 урока продолжительностью 35 минут;
- январь – май – 4 урока (один день 5уроков) продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало учебных занятий в 8ч 00мин.

3.4. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь -май
1	8:00-8:35	8:00-8:40
2	8:55-9:30	8:55-9:35
3	10:10-10:45	10:10-10:50
4	11:05-11:40	11:10-11:50

3.5. Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Понедельник	Вторник -пятница
1	8:00 – 8:40 Классный час «Разговоры о важном»	8:00 – 8:40
2	8:55-9:35	8:55-9:35
3	09:50-10:30	09:50-10:30
4	10:50-11:30	10:50-11:30
5	11:50-12:30	11:50-12:30
6	12:40-13:20	12:40-13:20
7	13:30-14:10	13:30-14:10
8	14:20-15:00	

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах- 1,5 ч., в 4-5 классах – 2ч., в 6-8 классах – 2,5ч, в 9-11 классах – 3,5ч. Домашнее задание в 1-м классе не задается.

V. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских творческих объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

VI. Режим двигательной активности

6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся.

6.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

6.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

6.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Положение действительно до принятия новой редакции.